



课程名称： _____《思想道德与法治》（2021版）

第四专题第 1 讲： _____中国精神是兴国强国之魂

学时数： _____2_____理论学时

一、教学内容

- （一）崇尚精神是中华民族的优秀传统
- （二）中国精神的丰富内涵
- （三）实现中国梦为什么必须弘扬中国精神
- （四）如何弘扬中国精神

二、教学目的

□情感态度价值观目标：

◇认识到成长为担当民族复兴大任的时代新人必须以中国精神作为指引；

□知识目标：

◇深刻理解中国精神的科学内涵；

◇深刻理解为什么要弘扬中国精神；

□能力目标：

◇新时代大学生用实际行动弘扬中国精神。

三、教学重点与难点

重点：

◇深刻理解中国精神的丰富内涵；

◇深刻理解弘扬中国精神与大学生成长成才的关系。

难点：

◇爱国主义何以成为民族精神的核心。

◇改革创新何以成为时代精神的核心。

四、学情分析

1. 授课对象

2021 级 _____专业大一新生

2. 学情一般特征：

_____专业，授课人数 _____，男女比例 _____，生源地大多 _____，一般兴趣好 _____，知识基础 _____，求知欲表现：思维活跃，观念更现代化，有互联网基因，追求自我认同和价值实现，对党和国家的方针政策有一定的了解；理论不够系统、知识碎片化，学习目的功利化、政治理论素养不够高。



3. 从授课班级看，

五、教学条件（环境）

多媒体课室，超星泛雅学习通，QQ 群，微信群等

六、教学活动设计

（一）主要教学理念：

按照习近平总书记 318 讲话强调的，推动思想政治理论课改革创新，要不断增强思政课的思想性、理论性和亲和力、针对性的教学改革方向，坚持“八个相统一”的教学原则，即坚持政治性和学理性相统一、坚持价值性和知识性相统一、坚持建设性和批判性相统一、坚持理论性和实践性相统一、坚持统一性和多样性相统一、坚持主导性和主体性相统一、坚持灌输性和启发性相统一、坚持显性教育和隐性教育相统一，综合运用理论讲授、案例分析、互动探究、启发诱导等教学理念，并结合信息化手段，不断增强大学生思政课的获得感。

（二）主要教学方法：

- ◇专题式教学
- ◇案例式教学
- ◇互动式教学
- ◇运用现代信息技术等手段建设智慧课堂

（三）**教学准备：**在熟悉教材的基础上转化成教学体系，并查阅相关资料和教学视频，丰富教学内容。

（四）**课时安排：** 2 个学时

（五）课前准备：

教师：三轮集体备课、主讲完善备课，提前了解授课对象的学期情况，进行针对性教学；

学生：提前阅读书本第三章第一节的内容，把不理解或者模糊理解的地方画出来。

七、教学总结

以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神紧密关联，都是中华民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。大学生是民族的希望和祖国的未来，要努力将中国精神转化为青春行动，勇做弘扬和践行中国精神的时代先锋，为国家富强、民族振兴、人民幸福贡献自己的智慧和力量。





第四专题第1讲 中国精神是兴国强国之魂

教学设计（2学时）

【课程导入】

以鲁迅、苏翊鸣照片导入新课

惟有他发扬起来,中国人才真有进步。

——鲁迅

我有了新的梦想,我要去实现这个梦想。

——苏翊鸣

提问:100年前,鲁迅先生,弃医从文,手写中国社会大动荡大变革,寻求中华民族灵魂根柢上的全面觉醒。100年后,苏翊鸣同学,毅然放弃演艺生涯成为职业运动员,在家门口为国争光。作为中华民族的一份子,是什么支撑他们即使再多困难挑战也要实现心中的这份梦想?

引出主题:中国精神。虽然中国精神的力量,好像看不见,摸不着,但它就像我们生存所必须的阳光、空气,是我们的能量和动力之源。

2016年10月21日,纪念红军长征胜利80周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在大会上发表重要讲话。他强调:“人无精神则不立,国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂,唯有精神上达到一定的高度,这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”

一、崇尚精神是中华民族的优秀传统

在漫漫的历史进程中,中华民族不仅创造出光辉灿烂、享誉世界的中华文明也塑造出独特的精神气质和精神品格,形成了崇尚精神的优秀传统。

(一) 中华民族崇尚精神的优秀传统,首先表现为对物质生活与精神生活的相互关系的独到理解。

古圣先贤认为,人之所以异于禽兽,在于人有道德,有精神追求。物质生活固然为人所必需,但如果只沉溺于物欲而不能自拔,则无异于禽兽。古人认为,“不义而富且贵,于我如浮云。”(《论语·述而》),强调“道德当身,故不以物惑。”(《管子·戒》),崇尚“一箪食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回也不改其乐。”(《论语·雍也》)

基于对精神生活的重要性的认识,中国古人在义利观上主张见利思义、以义制利、先义后利,在理欲观上主张导欲、节欲,强调用道德理性和精神品格对欲望进行引导和控制,时刻对私欲、贪欲保持警惕。

(二) 中华民族崇尚精神的优秀传统,也表现为对理想的不懈追求。

理想是激励个体的精神内驱力,是凝聚社会整体的精神力量。矢志不渝地坚守理想,是中国古人崇尚精神的典型体现。如儒家把仁爱和谐视为最高理想,为实现“仁”的理想即使献出生命也在所不惜,即“志士仁人,无求生以害仁,有杀身以成仁”;墨家把“兼相爱,交相利”作为理想,提倡为兴天下之利、除天下之害而摩顶放踵。

(三) 中华民族崇尚精神的优秀传统,亦表现为对品格养成的重视。

儒家把“君子”、“圣人”作为自己的理想人格,道家推崇逍遥于天地之间的“真人”“至人”。其共同点在于关注人的精神品格。将“立德”置于“三不



朽”之首。中国古人认为，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”，教化的目的是“明人伦”，是培养有道德的人。

二、中国精神的丰富内涵

在几千年的历史进程中，中国人民用勤劳和智慧书写了辉煌的中华历史，也培育铸就了独特的中国精神，为中国发展和人类文明进步提供了强大的精神动力。伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神，传承中华民族的宝贵精神基因，汲取时代的丰厚精神滋养，是对中国精神内涵的系统阐释。

【课堂互动】想一想：中国抗击新冠肺炎疫情斗争是如何彰显“四个伟大”精神？

请 2-3 位同学分享。

始发于 2019 年 12 月的新冠肺炎疫情，对于中国来说，突如其来，并且来势汹汹。怎么办？我们在党的领导下一盘棋，一切听党指挥。首先钟南山院士对新冠病毒作了严判，病毒会人传人，武汉要封城，要关闭离汉通道。全国 19 个省市各大医院集结相关医护人员驰援湖北 16 市。用中国速度 10 天内建成了火神山、雷神山医院。为了保障病人的治疗和隔离，迅速建起了方舱医院。为了实现停课不停学，放寒假期间教师、教育战线等相关企业、机构人员搭建起“空中云课堂”。战疫期间，中西医结合疗法治疗新冠是一个创新，防疫健康信息码等都是创新。抗疫期间，一系列的创新做法，树立了世界抗疫“新的标杆”中彰显中国人民的伟大创造精神。

（一）伟大创造精神

在几千年的历史长河中，中国人民始终辛勤劳作、发明创造，我国产生了老子、孔子、庄子、孟子、墨子、孙子、韩非子等闻名于世的伟大思想巨匠，发明了造纸术、火药、印刷术、指南针等深刻影响人类文明进程的伟大科技成果，创作了诗经、楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说等伟大文艺作品，建设了万里长城、都江堰、大运河、故宫、布达拉宫等气势恢弘的伟大工程。

（二）伟大奋斗精神

在几千年历史长河中，中国人民始终革故鼎新、自强不息，开发和建设了祖国辽阔秀丽的大好河山，开拓了波涛万顷的辽阔海疆，开垦了物产丰富的广袤粮田，治理了桀骜不驯的千百条大江大河，战胜了数不清的自然灾害，修建了八纵八横的高铁网，让出行更加方便快捷，形成了多姿多彩的生活。中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。

新时代要弘扬泰山“挑山工”精神。泰山是中华民族独特的精神标识，孕育产生了以“埋头苦干、勇挑重担、永不懈怠、一往无前”为核心原旨的泰山“挑山工”精神。抗疫期间，橄榄绿、天使白、守护蓝、志愿红，从四面八方汇聚，他们不惧风雨、坚守一线，坚守在自己的岗位上奋斗，共同战斗，坚决打赢疫情防控阻击战。

（三）伟大团结精神

在几千年的历史长河中，中国人民始终团结一心、同舟共济，建立了统一的多民族国家，发展了 56 个民族多元一体、交织交融的融洽民族关系，形成了守望相助的中华民族大家庭。在 2020 年全民疫情阻击战中，我们能深刻感受到伟大团结精神的力量。通过一个 5 分钟左右的视频我们来了解一下，伟大抗疫精神是什么。我们在 3 个月内控制住疫情，逐步复工复产，归根结底在于中国共产党强大的凝聚力和号召力，中华民族举国同心、共克时艰。这就是中华民族伟大的



团结精神的彰显。

（四）伟大梦想精神

在几千年的历史长河中，中国人民始终心怀梦想、不懈追求，我们不仅形成了小康生活的理念。而且秉持天下为公的情怀、盘古开天、伏羲画卦、夸父追日、精卫填海、愚公移山等我国古代神话深刻反映了中国人民勇于追求和实现梦想的执着精神。新时代的两步走的实现，需要伟大梦想的驱动。在“不获全胜决不轻言成功”的总动员中彰显中国人民伟大梦想精神。征途漫漫，惟有奋进，才能实现那么作为新时代的大学生，需要明确新时代的两步走战略，即从2020年到2035年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗15年，基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶；在基本实现现代化的基础上，再奋斗15年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

今天，中国人民比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴。只要14亿多中国人民始终发扬这种伟大梦想精神，就一定能够实现中华民族伟大复兴！

中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者。百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这就是中国共产党的精神之源。历史川流不息，精神代代相传。百年来，在革命、建设、改革各个历史时期，一代又一代中国共产党形成了井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、西柏坡精神、红岩精神、抗美援朝精神、“两弹一星”精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神、抗疫精神、脱贫攻坚精神等中国共产党人的精神谱系。

中国共产党人的精神谱系，由一个个鲜明具体的“坐标”组成，犹如鲜活生动的历史链条，展示了中国共产党人崇高的精神风范。这一精神谱系，是中国共产党领导人民在实践中集体奋斗和共同创造的，集中体现了党的坚定信念、根本宗旨、优良作风，凝聚着中国共产党人艰苦奋斗、牺牲奉献、开拓进取的伟大品格，深深融入我们党、国家、民族、人民的血脉之中，极大丰富了中国精神的内涵鼓舞和激励中国人民攻坚克难，不断从胜利走向新的胜利。

三、实现中国梦为什么必须弘扬中国精神

想一想：近代中国为什么会遭遇百年国耻？两次鸦片战争、甲午战争、九一八，为什么失败，甚至不战自败？抗日战争、解放战争、抗美援朝、自卫反击、2020年战胜疫情、2021年全面脱贫……中国为什么能？

请1-2位学生分享。

教师总结：从制度、从顶层设计、从人民的角度分析。

习近平总书记曾言：“中国要飞得高、跑得快，就得依靠13亿人民的力量。”简言之，中国要发展得依靠人民，得汇聚14亿多人口的磅礴伟力。

（一）中国精神是凝聚中国力量的精神纽带

弘扬中国精神，对于维系中华民族的生存与发展、维护国家统一和民族团结发挥着重要的凝聚作用。

（二）中国精神是激发创新创造的精神动力

推进新时代的伟大事业，必须有创新创造、向上向前的强大精神奋发力，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态，为实现中国梦注入强大的精神力量。

关键技术突破创新，才能增强硬核实力和国际竞争，比如华为的5G，创造



了万物互联智能世界；中国北斗导航系统的创造，打破了西方导航的神话。

（三）中国精神是推进复兴伟业的精神定力

“世界上没有一个民族能够亦步亦趋走别人的道路实现自己的发展振兴，也没有一个民族会在心神不定、犹疑彷徨中成就自己的光荣和梦想。”

——习近平 2016 年在纪念孙中山先生诞辰 150 周年大会上的讲话

四、如何弘扬中国精神

“实现中国梦，必须弘扬中国精神。用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神振奋起全民族的‘精气神’。”

（一）弘扬以爱国主义为核心的民族精神

1. 什么是民族精神

民族精神是指一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。

【视频】《觉醒年代》片段辜鸿铭谈中国人的精神

中国人的性格和中国文明的三大特征是深沉、博大和纯朴，此外还有灵敏，在世界民族之林中，只有中国人具备完整的四点。

——辜鸿铭《中国人的精神》

2. 爱国主义何以成为民族精神的核心

以儒家文化为主要脉络：儒家文化以建构“为国以礼、为政以德”的理想社会，开创了以国家利益为重的优良传统。在孔子的“大道之行也，天下为公”的理念下，国家作为共同生活、民族利益的共同体，成为社会利益的最高代表者。孟子主张的“定于一”、荀子主张“一天下”等，又奠定了国家“大一统”的理论基础。同时儒家所倡导的“杀身成仁”、“舍生取义”的精神也是来自对国家的忠诚和维护。

以其他各大学派为补充：

法家：

“三日三夜，泪尽继之以血。”

——《韩非子·和氏》

墨家：

“备者，国之重也。”

——《墨子·七患》

道家：

“臣之君，义也，无适而非君也，无所逃于天地之间。”

——《庄子·人间世》

.....

这种爱国主义精神激励着中国各民族人民万众一心，为国家的救亡图存而奋斗，谱写了一曲曲爱国主义的赞歌。

古代“爱国”思想：从贾谊的“国而忘家，公而忘私”，到戚继光的“男儿铁石志，总是报国心”，再到郑成功的“台湾者，中国之土地也”。

近代“爱国”思潮：从孙中山的“做人最大的事情就是要知道怎样爱国”，到叶剑英的“将军莫唱大刀头，沦陷山河寸寸收”，再到毛泽东的“中国人民从此站起来了”。

现代“爱国”典范：从习近平总书记的“中国人历来讲求精忠报国”，到



香港“护国歌校长”陈卓禧的“爱国，没有任何妥协的余地”，再到张桂梅老师的“祖国哪个地方需要我们，我们去上哪个地方去”。

这些，都是忧国、报国、殉国的爱国主义传统的传承。

3. 传承“匠心报国”优良校风

【课堂互动】

提问：“你是中国人吗？”

你爱中国吗？

你愿意中国好吗？

1935年，著名教育家张伯苓在南开大学开学典礼上发出“爱国三问”，“爱国三问”如洪钟大吕，警醒人心，点燃师生的爱国斗志。这三问离我们远吗并不远，它就在我们身边。

我校第一任校长柯麟：1928年，柯麟参加中央特科的工作。1935年，柯麟接受组织安排前往澳门，开启濠江江畔十七年潜伏岁月的序幕。期间一边暗中配合中共澳门地方组织，推动“青年战地救护团”的成立和发展，支援抗日前线；一边悬壶济世，匠心报国，在“秘密大营救”、“两航起义”等重要历史事件中都留下了不可忽视却鲜为人知的身影。时至1949年10月10日，在庆祝新中国成立大会上，地下工作者柯麟才走到幕前，宣告自己是共产党员的身份。

4. 爱国主义的基本内涵

爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。

——习近平

(1) 爱祖国的大好河山

截至2021年12月，我国网民规模达10.32亿，其中，20-29岁网民占比17.3%。网民人均每周上网时长达到28.5个小时。

——第49次《中国互联网络发展状况统计报告》，2022年2月25日

2018年，可口可乐公司发起一项竞赛，一年不碰手机可获10万美元。

【课堂调查】如果邀请你参加这项竞赛，一年不碰手机，可获约70万元人民币奖励，你愿意吗？你有信心做到吗？

有这么一个人，在26岁，跟大家相仿的年纪里，毅然接受组织任务，守护祖国的海上东大门，从此以海岛为家，与孤独为伴，没有手机、没有电、甚至连淡水都没有，默默坚守32年。小岛海风肆虐、草木难生，却始终有一面五星红旗迎着海风猎猎招展。他，就是时代楷模王继才。

岛虽小，它是祖国的一部分。国旗插到哪里，哪里就是我们的国土。

——王继才

教师总结：王继才的奋斗史不只属于一个人，而是千千万万守护者的缩影。维护祖国领土的完整和统一，是每个人的神圣使命和义不容辞的责任。

(2) 爱自己的骨肉同胞

【案例】“德叔”第十二次出征！这次目的地：香港

——广东新闻联播公众号，2022年03月18日

3月16日，应香港特区政府请求，广东省组派300人内地援港医疗队，全力配合特区政府开展病人救治工作，帮助香港稳控疫情。广州中医药大学副校长广东省中医院副院长张忠德担任此次医疗队队长。

张忠德，人称“德叔”。自新冠肺炎暴发以来，这已经是他第12次出发驰



援，参与新冠肺炎疫情防控救治工作。

此前战疫，11次出征，11次凯旋。第一次出征：湖北武汉；第二次出征：河北邢台；第三次出征：云南瑞丽；第四次出征：辽宁营口；第五次出征：广东广州；第六次出征：云南瑞丽；第七次出征：江苏南京；第八次出征：福建厦门；第九次出征：甘肃兰州；第十次出征：辽宁大连；第十一次出征：陕西西安；第十二次出征：香港。

视频素材：广东新闻联播“德叔”出征香港前接受采访

(<https://mp.weixin.qq.com/s/bFlrKtoTaQOFQezETevAjQ>)

教师总结：兄弟齐心，其利断金。骨肉同胞之爱是检验一个人对祖国忠诚程度的试金石。包括德叔在内的抗疫工作者们身上所体现的是对民族利益共同体的自觉认同。

(3) 爱祖国的灿烂文化

中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基，必须结合新的时代条件传承和弘扬好。

——《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》

(https://mp.weixin.qq.com/s/nbB34cTGuRw9Stjw_Ut8QA)

有一种浪漫，叫中国风。冬奥会场上，一只冰墩墩，藏着中国人独有的情怀和巧思。一个雪容融，尽显传统文化范儿。从“立春”到“大寒”，二十四节气的的设计让人惊艳。从“子鼠”到“亥猪”，十二生肖的呼应让人落泪。开场的迎客松，是五千年文明的迎接。结束的折垂柳，是泱泱华夏的送别。

【案例】“我们真的不一样了！”

——新华社公众号，2022年2月21日

从2008年到2022年，从一个奥运走到又一个奥运。每个人前进的一步，就是这个国家前进的一步。如果说2008年北京与奥运的第一次握手，是站起来、富起来的中国积极融入世界，展示悠长历史的“自我”。如今再度相逢，则是强起来的中国与世界双向奔赴呈现天下大同的“我们”。一瞬间很短，来不及仰望星空感叹流年似水；一瞬间很长，足以让我们振作精神一起奔向未来。

(https://mp.weixin.qq.com/s/fCPSrKVbG_68sLXdF9qP0g)

教师总结：

中国青年对中华民族灿烂的文明发自内心地崇拜、从精神深处认同，传承中华文化基因更加自觉，民族自豪感显著增强，推动全社会形成浓厚的文化自信氛围。

——《新时代的中国青年》白皮书

(<https://mp.weixin.qq.com/s/Lfa3NhIkMktoceFT06WtAg>)

(4) 爱自己的国家

祖国的大好河山，自己的骨肉同胞，民族的灿烂文化，都是同我们的国家联系在一起的，我们每个人的发展也都时刻同国家的发展进步紧密关联。

①为什么要爱自己的国家

为什么要爱自己的国家？国家是个体成长发展的基本屏障和坚实依托，这是最深刻的爱国理由。

【课堂互动】作为生命体，我们成长发展的基本需求有哪些？

教师总结：我们需要空气、食物、水……。

图片1：2021年5月13日，习近平总书记考察陶岔渠首枢纽工程。



图片 2: 1952 年 10 月 31 日, 毛主席在郑州邙山头远眺黄河。

知识拓展: 在南水北调未建成前, 黄淮海流域人均水资源量为全国平均水平的 1/5, 其中北京仅为 97 立方米, 中东沙漠国家以色列人均水资源量 285 立方米。

【案例】丹江水变京津水, 人间河是梦中河

——科技日报公众号, 2021 年 5 月 14 日

从 1952 年毛泽东提出伟大构想, 到 2014 年东、中线一期工程建设目标全面实现, 南水北调工程成为功在当代、利在千秋的战略性基础设施。如今, 南水已成为包括北京在内的多个北方重要城市生活用水的主力水源。截至今年 4 月初, 南水北调累计调水 418.55 亿立方米, 相当于超过 2989 个西湖的水量, 1.2 亿人口直接受益。

(<https://mp.weixin.qq.com/s/2xaH0mcvdosUhhjp0HitAVA>)

②如何爱自己的国家

【案例】“最美科技工作者”陈厚群用毕生所学报效祖国

——今日科协公众号, 2020 年 12 月 29 日

“只要祖国需要, 甘愿到任何地方”——这是“最美科技工作者”陈厚群发出的铮铮誓言, 60 多年投身水利水电科学研究, 自 2011 年挑起南水北调工程专家委员会主任的重任以来, 陈厚群带领专家团队遍访工程现场, 始终坚持南水北调工程高质量建设, 保证一泓清水向北流。

(https://mp.weixin.qq.com/s/uQ_r4C1MgVVWRWM2cTxk6g)

教师总结: 如今, 开山岛上的用电用水通信都有了保障; 包括德叔在内的抗疫者们白大褂下仍是掩盖不住的爱国情怀; 北京冬奥会取得圆满成功向世界彰显中华民族在面对困难时的决心; 从大禹治水到中国大运河再到南水北调, 我们可以发现, 中华民族的发展史, 就是我们中华儿女的爱国奋斗史。

以爱国主义为核心的民族精神, 为中国人民克服艰难险阻、实现中华民族伟大复兴提供了不竭精神力量。

(二) 弘扬以改革创新为核心的时代精神

1. 什么是时代精神

时代精神是一个国家和民族在新的历史条件下形成和发展的, 体现民族特质并顺应时代潮流的思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和。

19 世纪德国伟大哲学家弗里德里希·黑格尔提出了“时代精神”的概念, 即主导世界历史某一时代特征的无形力量。

——中国社会科学网公众号, 2021 年 10 月 22 日

(<https://mp.weixin.qq.com/s/oTyjQBnWuP3m3wrgRN9VIA0>)

马克思对时代精神的理解建立在黑格尔之上, 扬弃了其唯心主义成分, 从社会存在与社会意识的理论角度出发进行把握。马克思指出: “任何真正的哲学都是自己时代的精神上的精华。”

2. 改革创新何以成为时代精神的核心

全党全国各族人民发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神, 继续为中华民族伟大复兴辛勤奋斗。

——习近平: 在二〇二二年春节团拜会上的讲话

学习通抢答: 拓荒牛精神指的是什么样的精神?

拓荒牛精神指的是创新发展、攻坚克难。早在 2014 年, 习近平总书记在参加



广东代表团审议时，就谈到了“开荒牛精神”，他要求广东勇于先行先试，大胆实践探索，在全面深化改革中走在前列。

思想层面：马克思主义与时俱进理论品质的具体体现。在马克思主义的指导下，我们党一直以与时俱进的改革创新精神为动力，不断进行理论创新和发展，创造出了马克思主义中国化的新的理论成果。

实践层面：中国特色社会主义实践的根本要求。改革开放是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。而为实现中华民族伟大复兴的中国梦，还必须深化改革，勇于创新发展。

3. 如何弘扬以改革创新为核心的时代精神

弘扬以改革创新为核心的时代精神，要树立突破陈规、大胆探索、敢于创造的思想观念；要培养不甘落后、奋勇争先、追求进步的责任感和使命感；要保持坚忍不拔、自强不息、锐意进取的精神状态。

逐梦九天，是我们中国人千百年来共同梦想，也是一场前赴后继的时代接力。

(1) 突破陈规、大胆探索、敢于创造

【案例】“摘星星”的航天人

——人民日报评论公众号 2022年04月16日

身穿自主研发的“飞天”舱外航天服，在风险极高又极为炫酷的太空出舱活动中伸展“我已出舱，感觉良好”的从容姿态；数倍于5G网速的太空宽带，支持“摘星星”的妈妈王亚平在400公里高度分享壮丽的宇宙美景，在“天宫课堂”流利开讲……

(<https://mp.weixin.qq.com/s/5gRi7CfKd4VkBPLBnC6Emw>)

(2) 不甘落后、奋勇争先、追求进步

【案例】助力“摘星”的青年学子

——共青团中央公众号 2022年05月07日

在酒泉卫星发射中心有这样一群年轻人，他们以全新的状态，迎接神舟十四号载人飞行任务。赵俊凯是其中一员，28岁的他早在两年前就成为了一名吊装指挥。为了练就过硬的吊装技术，他每天晚上利用业余时间学习专业知识，并记录下了20余万字的专业笔记。

赵俊凯所在的酒泉卫星发射中心测发系统某站，主要担负火箭、卫星等航天产品的技术勤务保障工作，被称为发射场区的“总管家”。2017年以来，该站鼓励青年骨干争当科技创新“领跑者”，赵俊凯首次提出无线遥控操控吊车的建设性意见，并在神十三任务飞船吊装过程中得以应用。

(<https://mp.weixin.qq.com/s/Q-WFAG5y909JP0odPhOMIA>)

(3) 坚忍不拔、自强不息、锐意进取

【案例】仰望星空的匠人与渴望追星的孩子

——央视新闻公众号 2022年04月21日

历时两个月，翻阅大量资料，木匠王耀斌运用中国传统木工技艺造了一台天文望远镜。当晚，200多个孩子带着惊喜和兴奋，通过“大炮筒”望远镜看到了美丽的星空。那一刻，孩子们的欢呼声响彻整个操场。后来的日子，王耀斌带着孩子们用这台望远镜还观测到了金星和水星。

(<https://mp.weixin.qq.com/s/gWV8UUuIPRFQbm3cqkjtKg>)

在改革创新的路途中，我们一步一个脚印稳步前行，直至推开空间站时代



的大门。

【视频】千古飞天梦，何日上九天

(<https://mp.weixin.qq.com/s/M2XDJJnJgTYklmtAnxwhKQ>)

梦想需要动力，也靠定力，同学们，老师希望你们在人生的旅途中也能依靠智慧和汗水打造自己的梦想飞船。

总结：以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神都是中华民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。作为新时代的中国青年，我们要努力将中国精神转化为青春行动，在实现中华民族伟大复兴的中国梦中放飞青春理想。

八、作业与思考

神舟十四号载人飞船在6月5日成功发射，三名航天员“出差”中国空间站，请你通过人民日报公众号文章链接给中国航天员写一封信，你可以提问题、谈心愿、聊梦想，你的来信将可能由航天员在空间站内拆阅，他们将回答你的问题，和你分享天宫生活的点滴，下次课选同学分享。

九、阅读书目推荐

1. 【文本资料推荐】

《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，人民日报，2021年11版

《新时代的中国青年》，人民日报，2022年04版

2. 【影视作品推荐】

广东工程职业技术学院制作《老校长柯麟·匠心报国》

3. 【校外实践基地推荐】

广东省改革开放纪念馆

十、教学评价与反思

1、教学评价

本专题的知识点大部分同学都能较熟练掌握，教师授课思路清晰。

2、教学反思

内容需要进一步拓展，与学生专业等实际情况相结合进行讲解。